

# Mettre l'écharpe RingSling de Storchenwiege®

Méthode valable pour toutes les techniques de portage

Les étapes suivantes sont les mêmes pour toutes les techniques de portage.



Formez de petits plis avec le bout de tissu sans anneaux (le tissu ressemble alors à un accordéon).



Passez le tissu en accordéon à travers les deux anneaux.



Repassez à présent tout le tissu à travers un seul anneau.



L'écharpe RingSling de Storchenwiege® se porte en bandoulière sur une épaule. Les anneaux sont positionnés sur l'épaule.



Pour le portage sur le dos, les anneaux se situent au milieu du dos au début de la mise en place de l'écharpe.



Formez maintenant la poche dans laquelle l'enfant sera assis. Le bord inférieur de l'écharpe se situe au niveau de la taille, le bord supérieur arrive au-dessus de la poitrine, à hauteur de l'aisselle. Les anneaux sont encore au niveau de votre épaule ou au milieu du dos.

## Position des anneaux

Pour que le portage soit agréable, la bonne position des anneaux est particulièrement importante. Par conséquent, lorsque vous mettez l'écharpe RingSling de Storchenwiege®, veillez à ce que les anneaux se trouvent sur votre épaule (portage sur le ventre et la hanche) ou au milieu du dos (portage sur le dos) lorsque vous placez l'enfant dans l'écharpe. Si le porte-bébé est serré comme il faut et que l'enfant est assis en position grenouille, les anneaux doivent se situer à peu près au niveau de la clavicule. Le tissu est étalé sur l'épaule.



Position lors de l'installation du bébé pour le portage sur le ventre et la hanche



et pour le portage sur le dos.



Après avoir bien ajusté le porte-bébé

Les photos ci-contre montrent les positions des anneaux qui ont un impact négatif surtout sur le confort de portage, mais qui empêchent aussi une bonne mise en place et un serrage approprié de l'écharpe.

**Par conséquent, ne placez pas les anneaux comme sur les photos ci-contre.**



## Portage sur le ventre

Le portage sur le ventre convient notamment aux nouveaux-nés et aux petits bébés



1. Placez l'enfant sur l'épaule libre. Passez la main libre dans la poche par-dessous. L'enfant glisse de votre épaule dans la poche et est soutenu par votre main libre.

2. Tirez à présent le bord supérieur de l'écharpe sur le dos du bébé jusqu'à sa tête, à env. 2 doigts de largeur au-dessus des oreilles. Pour les enfants plus grands dont la tête tient seule sans problème, le bord supérieur peut être placé plus bas. Sur le dos du bébé, le tissu doit être le plus lisse possible. C'est pourquoi lorsque le tissu est tiré pour le lisser, le tissu restant est passé sous les fesses du bébé.



3. Pour que l'enfant soit soutenu et maintenu de manière optimale par l'écharpe RingSling de Storchenwiege® et que la porteuse / le porteur se sente à l'aise, l'écharpe doit maintenant être soigneusement serrée à intervalles réguliers. Commencez par le bord qui longe la petite tête du bébé, tirez le tissu tous les 5 à 10 cm environ pour parvenir petit à petit au bord inférieur.

4. Mettez maintenant les petites jambes du bébé en position grenouille, position absolument nécessaire pour le bon développement des hanches et un dos rond. Règle d'or : les genoux de l'enfant doivent être à peu près à la hauteur de son nombril.

**CONSEIL :** soulevez légèrement votre enfant lors du serrage de l'écharpe RingSling de Storchenwiege®.



Dans cette position de portage, l'enfant est assis sur votre ventre à hauteur de la taille. Les enfants un peu plus grands aiment avoir les bras en dehors de l'écharpe.

Pour desserrer l'écharpe RingSling de Storchenwiege®, soulevez légèrement l'enfant et faites basculer l'anneau du dessus vers le haut. La poche se desserre automatiquement. La main libre sert à tenir l'enfant. Si vous avez desserré l'écharpe de cette manière, vous pouvez passer la main dans la poche et retirer l'enfant.

## Portage sur la hanche

Le portage sur la hanche aide notamment les hanches à bien se développer (peut aussi être un traitement d'accompagnement en cas de dysplasie de la hanche en accord avec le médecin traitant) et convient tout particulièrement lorsque votre enfant veut voir ce qui l'entoure.



1. Placez l'enfant sur l'épaule libre. Passez la main libre dans la poche par-dessous. L'enfant glisse de votre épaule dans la poche et est soutenu par votre main libre.



2. Tirez à présent le bord supérieur de l'écharpe sur le dos du bébé jusqu'à sa tête, à env. 2 doigts de largeur au-dessus des oreilles. Pour les enfants plus grands dont la tête tient seule sans problème, le bord supérieur peut être placé plus bas. Sur le dos du bébé, le tissu doit être le plus lisse possible. C'est pourquoi lorsque le tissu est tiré pour le lisser, le tissu restant est passé sous les fesses du bébé.



3. D'une seule main, poussez l'enfant sur le côté jusqu'à ce qu'il soit assis sur votre hanche. L'autre main sert à tenir l'enfant. Veillez à ce que les anneaux ne glissent pas trop vers le milieu de votre corps.



4. Pour que l'enfant soit soutenu et maintenu de manière optimale par l'écharpe RingSling de Storchenwiese® et que la porteuse / le porteur se sente à l'aise, l'écharpe doit maintenant être soigneusement serrée à intervalles réguliers. Commencez par le bord qui longe la petite tête du bébé, tirez le tissu tous les 5 à 10 cm environ pour parvenir petit à petit au bord inférieur.

**CONSEIL :** soulevez légèrement votre enfant lors du serrage de l'écharpe RingSling de Storchenwiese®.



5. Mettez maintenant les petites jambes du bébé en position grenouille, position absolument nécessaire pour le bon développement des hanches et un dos rond. La jambe située à l'arrière doit être à la même hauteur que celle de devant. Règle d'or : les genoux de l'enfant doivent être à peu près à la hauteur de son nombril.

L'enfant est maintenant assis sur votre hanche en position grenouille. Les enfants un peu plus grands aiment avoir les bras en dehors de l'écharpe.



Pour desserrer l'écharpe RingSling de Storchewiege®, soulevez légèrement l'enfant et faites basculer l'anneau du dessus vers le haut. La poche se desserre automatiquement. La main libre sert à tenir l'enfant. Si vous avez desserré l'écharpe de cette manière, vous pouvez passer la main dans la poche et retirer l'enfant.

**CONSEIL :** si vous portez votre enfant sur la hanche, pensez à changer de côté de temps en temps pour que la dextérité de l'enfant soit entraînée de manière homogène et que la charge supportée par la porteuse ou le porteur soit également répartie de manière équilibrée.

## Portage sur le dos

Le portage sur le dos convient aux enfants qui peuvent tenir leur tête en toute sécurité et qui contrôlent bien leur buste.



1. Mettez l'écharpe RingSling de Storchenwiege® en bandoulière. Les anneaux sont positionnés au milieu du dos.



2. Formez maintenant la poche dans laquelle l'enfant sera assis. Le bord inférieur de l'écharpe se situe au niveau de la taille, le bord supérieur arrive au-dessus de la poitrine, à hauteur de l'aisselle.



3. Placez l'enfant sur l'épaule libre. Passez la main libre dans la poche par-dessous. L'enfant glisse de votre épaule dans la poche et est soutenu par votre main libre.



4. Tirez maintenant le bord supérieur de l'écharpe sur le dos de l'enfant. Sur le dos du bébé, le tissu doit être le plus lisse possible. C'est pourquoi lorsque le tissu est tiré pour le lisser, le tissu restant est passé sous les fesses du bébé.



5. Placez l'enfant sur votre dos en le faisant passer sous votre bras. Vous y arriverez plus facilement en bougeant un peu.



Lorsque vous mettez l'enfant sur votre dos, les anneaux se déplacent de votre dos vers l'avant, à peu près à hauteur de l'épaule ou un peu plus sur la clavicule.



6. Pour que l'enfant soit soutenu et maintenu de manière optimale par l'écharpe RingSling de Storchenwiege® et que la porteuse / le porteur se sente à l'aise, l'écharpe doit maintenant être serrée soigneusement. **Penchez-vous un peu vers l'avant et soulevez légèrement l'enfant sur le dos avec une main.** Commencez par serrer le bord supérieur qui passe sous votre aisselle, serrez ainsi le tissu tous les 5 à –10 cm environ pour parvenir petit à petit au bord inférieur.

Après un serrage correct, les anneaux se trouvent dans la position habituelle, à hauteur de votre clavicule. Le pan de tissu se déploie sur votre poitrine.



L'enfant est assis sur votre dos en position grenouille. Corrigez sa position assise en poussant un peu ses petites jambes vers le haut avec précaution.

Les enfants un peu plus grands aiment avoir les bras en dehors de l'écharpe.

Si vous souhaitez sortir votre enfant de l'écharpe RingSling de Storchenwiege®, penchez-vous légèrement vers l'avant, soulevez un peu l'enfant d'une seule main sous le fessier et desserrez les anneaux de l'autre main. Lorsque l'écharpe est un peu détendue, vous pouvez faire passer votre enfant sous votre bras et sur la hanche, puis le sortir de l'écharpe RingSling de Storchenwiege®.



## Les erreurs qui peuvent survenir ...

- Le tissu de l'écharpe RingSling de Storchenwiese® fait des plis sur le dos du bébé.



### Solution :

Lorsque vous asseyez votre enfant dans l'écharpe RingSling de Storchenwiese®, tirez bien le tissu jusqu'aux jarrets de l'enfant et lissez-le en même temps au niveau du dos du bébé.

- La jambe arrière de votre bébé n'est pas vraiment en position assise.



### Solution :

Après avoir tiré l'écharpe RingSling de Storchenwiese®, tirez la jambe arrière de votre bébé vers le haut de sorte qu'elle se trouve à la même hauteur que la jambe située sur l'avant de votre corps. Votre bébé est assis correctement lorsque ses cuisses pointent vers le haut et que ses genoux sont à la hauteur du nombril.

## Allaiter dans votre écharpe RingSling de Storchenwiese®

L'écharpe RingSling de Storchenwiese® vous permet d'allaiter discrètement votre bébé en public (et bien entendu aussi à la maison).

Desserrez l'écharpe en soulevant l'anneau supérieur.



Soulevez légèrement votre enfant et repoussez le tissu de votre écharpe RingSling de Storchenwiese® sous les fesses de votre bébé vers le haut.



Placez votre bébé en position d'allaitement. Veillez à ce que votre enfant ne puisse basculer que du côté sans les anneaux. Le cas échéant, vous devez recommencer la mise en place de l'écharpe RingSling de Storchenwiese®.



À présent, remettez le tissu de votre écharpe RingSling de Storchenwiese® sous le fessier du bébé et écartez la poche de sorte que le tissu soutienne également la petite tête de votre bébé. Durant l'allaitement, retendez votre RingSling jusqu'à la position la plus agréable pour vous et votre bébé.



**Si les hanches de votre bébé sont encore très instables ou si votre enfant présente une dysplasie de la hanche, la position couchée – hormis pour allaiter – n'est PAS recommandée car elle ne permet pas de mettre les jambes en position grenouille !**